

UNA FILOSOFÍA MISIONERA

"Este es el tipo de cosas que podría haber escuchado a un epicúreo predicar en la plaza del mercado de una ciudad antigua. Si suena como un mensaje religioso, no es una coincidencia; Epicuro fue venerado por sus seguidores como si fuera divino, un sabio que tenía respuestas a todas las preguntas importantes de la vida. Lo que atrajo a los conversos fue la perspectiva de la felicidad personal, por lo que Epicuro ofreció un claro consejo filosófico."

- D.S. Hutchinson

En 306 a.C., Epicuro inició una escuela filosófica en las afueras de Atenas llamada el Jardín, que enseñaba que una vida modesta y placentera rodeada de una comunidad de amigos solidarios, con una comprensión adecuada del mundo natural libre de superstición, era lo mejor a lo que podían aspirar los seres humanos.

Floreció durante 700 años gracias a sus seguidores deseosos de compartir su sencillo mensaje con el mundo. Las cartas y libros de Epicuro circularon ampliamente y sus enseñanzas se publicaron en monumentos públicos.

La escuela del Jardín de Atenas fue un refugio intelectual para todas las personas, hombres y mujeres, esclavos y libres:

"... porque abundan los testigos de la inmejorable bondad de este hombre para con todos; tanto su propia patria, que lo honró con estatuas de bronce, como sus amigos, que son tan numerosos que no pueden contarse en ciudades enteras; y todos sus conocidos que estaban ligados a él por nada más que los encantos de su doctrina, ninguno de los cuales lo abandonó jamás... También, la sucesión perpetua de su escuela, que, cuando todas las demás escuelas decayeron, continuó sin decaer, y produjo un sinnúmero de filósofos, que se sucedieron sin interrupción.

También podemos hablar aquí de su gratitud hacia sus padres, de su bondad para con sus hermanos y de su dulzura para con sus sirvientes (como se desprende claramente de su última voluntad, y también del hecho de que se unieron a él en sus estudios filosóficos, y el más eminente de ellos fue el que ya he mencionado, llamado Mus); y su filantropía universal hacia todos los hombres."

- Diógenes Laercio, *Vida de Epicuro*

COMO ADOPTAR NUESTRA SABIA TRADICIÓN

Si quieres empezar a vivir una vida placentera de comunión filosófica, puedes tomar el Juramento Filodémico: "*Seré fiel a Epicuro, según quién ha sido mi elección de vivir.*"

Celebra la fiesta del "Eikas" el día 20 de cada mes con tus amigos y seres queridos. Inicia tus propias tradiciones. Usa la filosofía como excusa para ver amigos que no has visto en mucho tiempo. Hablen de las cosas que hacen que la vida valga la pena, ¡o simplemente disfruten el uno del otro! :-)

PARA APRENDER MÁS, VISITA:

sociedadepicuro.wordpress.com
societyofepicurus.com

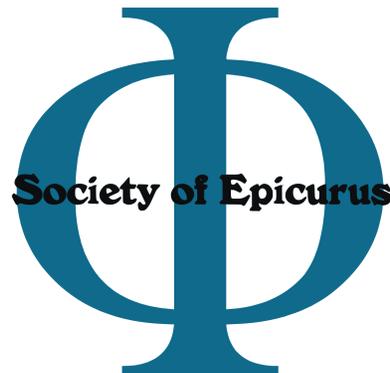
ÉCHALE UN OJO A NUESTROS VIDEOS

youtube.com/SocietyofFriendsOfEpicurus

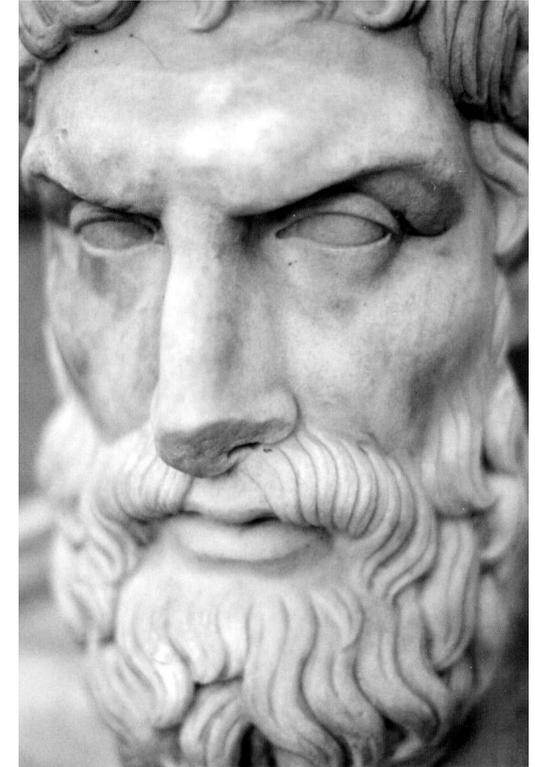
¡CONÓCENOS EN EL JARDÍN!

facebook.com/groups/sociedadepicuro/
facebook.com/groups/EpicureanGarden/

¡PAZ Y SEGURIDAD!



TRÍPTICO INTRODUCTORIO A LA FILOSOFÍA DE EPICURO



"No es la filosofía fingida sino la real que necesitamos; pues no hace falta la apariencia de buena salud sino disfrutarla de verdad."

- Epicuro, *Sentencias Vaticanas*, N.º. 54

Sociedadepicuro.wordpress.com
Societyofepicurus.com

¿QUIÉN ERA EPICURO?

Epicuro de Samos (341-270 a. C.) fue un filósofo y sabio helenístico no socrático y fundador del epicureísmo. Sigue inmediatamente después de Platón y Aristóteles en la cronología de los filósofos y no está de acuerdo con Platón en la mayoría de las cuestiones importantes, por lo que puede ser considerado como el "anti-Platón" por excelencia. Fue uno de los filósofos más influyentes de su tiempo. Gran parte de su trabajo todavía tiene un significado en nuestro mundo moderno. Su filosofía era más que todo práctica y una forma de vida.

¿QUÉ ENSEÑABA EPICURO?

Se registró que Epicuro había escrito más de 300 rollos. La mayoría de estos se perdieron y solo se conservan un puñado de cartas y dos colecciones de epigramas. Su filosofía enfatiza la permanencia en el placer y la libertad del dolor, la justicia por acuerdos de beneficio mutuo, la amistad, la autosuficiencia y el razonamiento empírico e inferencial, todo dentro de un cosmos natural de partículas y espacio vacío.

EXTRACTO DE LA CARTA A MENECEO

"Nadie se demore en buscar la sabiduría cuando sea joven, ni se canse en buscarla cuando haya envejecido. Porque ninguna edad es demasiado temprana o demasiado tardía para la salud del alma. Y decir que el tiempo de estudio de la filosofía aún no ha llegado, o que ya pasó y se fue, es como decir que el tiempo para ser feliz aún no ha llegado o que ya no es tiempo de ser feliz. Por tanto, tanto los viejos como los jóvenes deben buscar la filosofía, los primeros para que, con la vejez, seas jóvenes en las cosas buenas del recuerdo de lo que ha sido, y los segundos para que mientras sean jóvenes, sean al mismo tiempo viejos, porque no temen lo que está por venir. Por eso debemos ejercitarnos en las cosas que traen la felicidad, ya que, si ella está presente, lo tenemos todo y, si está ausente, todas nuestras acciones van encaminadas a conseguirla."

"Ten en cuenta que algunos deseos son naturales mientras que otros carecen de fundamento; que entre los deseos naturales algunos son naturales y necesarios mientras que otros son meramente naturales aunque innecesarios; y que entre los deseos necesarios, algunos son necesarios para la felicidad, otros para la

salud física y otros para la vida misma. La constante contemplación de estos hechos te permite comprender todo lo que aceptas o rechazas en términos de la salud del cuerpo y la serenidad del alma, ya que ese es el objetivo de una vida completamente feliz."

EXTRACTOS DE LAS DOCTRINAS CAPITALES

"Un ser bienaventurado e inmortal no tiene problemas en sí mismo, ni causa problemas a los demás, de modo que no se ve afectado por la ira o la gratitud (porque todas estas cosas implican debilidad)."

"La muerte no es nada para nosotros, porque un cuerpo que se ha dispersado en sus elementos no experimenta sensaciones, y la ausencia de sensación no es nada para nosotros."

"El placer alcanza su límite máximo al eliminar todas las fuentes de dolor. Cuando ese placer está presente, y mientras dura, no hay dolor físico o mental."

"El dolor físico continuo no dura mucho. En cambio, el dolor extremo dura muy poco tiempo, y el dolor agudo no dura muchos días a la vez. Incluso las enfermedades prolongadas permiten períodos de bienestar físico que superan la sensación de dolor."

"No es posible vivir placenteramente sin vivir también sabia, honorable y justamente, ni vivir sabia y honradamente y con justicia sin vivir placenteramente; y el que carece de esto, no puede vivir agradablemente."

EXTRACTOS DE LAS SENTENCIAS VATICANAS

"La necesidad es un mal; pero no hay necesidad de continuar viviendo sujeto a la necesidad."

"La pobreza, si es medida por el propósito natural de la vida, es gran riqueza; pero la riqueza si no es limitada es gran pobreza."

"No dañes lo que tienes deseando lo que no tienes, sino recuerda que lo que hoy tienes estuvo una vez entre las cosas que anhelabas."

"Expulsemos del todo nuestros malos hábitos como si fueran hombres malignos que nos han hecho daño por largo tiempo."

"La amistad baila por el mundo llamándonos a despertar al reconocimiento de la alegría."

"Es locura que un hombre ore a los dioses por aquello que puede obtener por su propio poder."

"Evalúa cada uno de tus deseos con esta pregunta: '¿Que me pasaría si lograra mi deseo, y que si no lo lograra?'"

"La libertad es el mayor fruto de la autosuficiencia."

EL TETRAFÁRMACO O REMEDIO CUÁDRUPLE

1. No temas a los dioses.
2. No temas a la muerte.
3. Lo bueno es fácil de obtener.
4. Lo malo es fácil de soportar.

OTRAS CITAS EPICÚREAS

"A tales males ha conducido la religión." - Lucrecio, *De Rerum Natura*

"Incluso si demostramos lógicamente que, aunque muchas cosas buenas resultan de la amistad, no hay nada tan grandioso como tener uno a quien se le diga lo que hay en el corazón y que escuche cuando se habla. Porque nuestra naturaleza desea fervientemente revelar a algunas personas lo que piensa." - Filodemo de Gábara, *De la Franqueza*

"¡Lo digo tanto ahora como siempre, gritando en voz alta, a todos los griegos y no griegos, que el placer es el fin más alto de la vida!" - Diógenes de Oinoanda, *Inscripción*

"Como dices de ti mismo, YO SOY TAMBIÉN UN EPICÚREO. Considero que las doctrinas genuinas (no las imputadas) de Epicuro contienen todo lo racional de la filosofía moral que Grecia y Roma nos han dejado."
- Thomas Jefferson, *Carta a William Short*